



# ZEIT (T) RÄUME

Neue Wege des  
kreativen  
Zeitmanagements  
in der Pflege

Man verliert die meiste Zeit damit,  
dass man Zeit gewinnen will.

John Steinbeck

In pflegerischen Einrichtungen müssen die MitarbeiterInnen in der gleichen Zeit immer mehr leisten.

Die Aufgaben werden komplexer und vielfältiger, es findet eine enorme Arbeitsverdichtung statt. Der zu pflegende Mensch wird zum Zeitfaktor und die MitarbeiterInnen haben das Gefühl für nichts mehr Zeit zu haben, am aller wenigsten für die Wünsche und Bedürfnisse der zu pflegenden Menschen.

In dieser Fortbildung nähern sich die TeilnehmerInnen dem Thema „Zeit“ auf ganz unterschiedlichen Ebenen. Fragestellungen aus dem pflegerischen Alltag werden spielerisch in Szene gesetzt und neben der kognitiven Reflexion auch auf der körperlich-sinnlichen Ebene erfahrbar gemacht.

Anhand der Frage, „wie kann es gelingen, eine qualitativ gute Pflege auch bei engen Zeitressourcen zu gewährleisten“ werden die Grenzen von Pflege betrachtet und Gestaltungsräume der Pflege (wieder-) entdeckt.

### **Im Einzelnen:**

- Wie erlebe ich Zeit ... und wie unterschiedlich kann Zeit wahrgenommen werden?
- Welche Auswirkungen hat die Verdichtung der Arbeitszeit ... und inwieweit entfernt sich das Erleben der Arbeitszeit immer mehr von dem Erleben der Lebenszeit alter Menschen?
- Wie gehen wir mit unserer Arbeitszeit, Privatzeit, Lebenszeit um und wie erleben uns die Menschen, die wir pflegen?
- Wo finde ich Zeiträuber und Zeitgeber und wo brauche ich Zeitwächter, um mir Zeitinseln zu schaffen?
- „Wünsche sind Vorboten von Fähigkeiten“ (Goethe) - oder wie kann es gelingen, die Pflegezeit wieder (neu) zu gestalten?

### **Zielgruppe:**

- MitarbeiterInnen aus ambulanten, teilstationären und stationären Einrichtungen

### **Referentinnen:**

#### **Christel Brüning**

- Theaterpädagogin (BuT), Coach

#### **Rita Wächter**

- Dipl. Soziologin, Kinderkrankenschwester, Coach

#### **Dauer:**

Zwei Tage

#### **Termine:**

13.-14.06.2005

21.-22.10.2005

weitere Termine nach Vereinbarung

#### **Ort:**

Bielefeld oder nach Vereinbarung vor Ort

#### **Kosten:**

100 € je Fortbildung (2 Tage)

ohne Unterkunft und Verpflegung

Getränke werden gestellt

#### **Anmeldung und Auskunft:**

Organisationsberatung & Qualitätsentwicklung

Rita Wächter

Gronauer Str. 7, 33619 Bielefeld

Tel.: 0521/893380, Handy: 0171/2714107

Email: kontakt@waechter-beratung.de

www.waechter-beratung.de